



A&WMC

Paquete inicial para Paciente Masculinos

Este contenido es el primer paso para recuperar la vitalidad. Tómese el tiempo para leer este material con atención y responder a todas las preguntas de la manera más completa. Gracias por su interés en BioTe Medical. Para determinar si usted es un candidato para las hormonas bioidenticas de testosterone necesitamos información de los resultados de laboratorio y su historia médica. Evaluaremos su información durante la consulta para determinar cuál es la mejor terapia de reemplazo que puede ayudarle a vivir una vida más saludable.

Dos semanas antes de su consulta realice el examen de sangre en el laboratorio de su elección. Si se ha realizado un examen de sangre en otro consultorio en el último año, envíenos una copia de estos resultados ANTES de realizar el examen, ya que el seguro podría no cubrir análisis duplicados. Solicitamos los análisis que se enumeran a continuación. Es su responsabilidad averiguar si su seguro cubrirá el costo y en qué laboratorio lo debe realizar. Por favor ayune durante 12 horas antes de que le saquen sangre.



A&WMC

OB/GYN
320 Montauk Hwy
West Islip, NY 11795
631-525-2503
Fax: 631-893-8916

Sunrise Lab Acc#22449
Quest Lab Acct#: 48054026

Nombre del paciente: _____ **Fecha:** _____ **DOB:** _____

Dx: N50.89, E78.4, E03.9, R79.9, E55.9, D64.9, R79.89

- CBC w/ diff & platelets
- Chem-20
- Lipid Profile
- TSH
- Iron Level
- Free T3 & T4
- T.P.O. Thyroid Peroxidase
- Testosterona Libre y Total
- Estradiol
- PSA
- FSH
- Vitamin D 25-OH
- Vitamin B12

4 semanas después de la inserción

- Estradiol
- Testosterona Libre y Total

Angelica M. Hernandez, MD



A&WMC

Nombre: _____ Fecha: _____
(Nombre) (Apellido)

Fecha de nacimiento: _____ Edad: _____ Peso: _____ Ocupación: _____

Dirección de residencia: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código Postal: _____

Movil: _____ Alternative Phone: _____

Dirección de Correo Electrónico: _____

Alergias a medicamentos: Si() | No() | En caso afirmativo, explique: _____

¿Ha tenido algún problema con la anestesia local?: Si() | No()

Enfermedades médicas: _____

Examen de urología: Si() | No() | ¿Cuándo?: _____

Medicamentos que tome actualmente: _____

Terapia actual y pasada de reemplazo hormonal: Si() | No() | ¿Cuándo?: _____

Cirugías, enumere todas y cuando: _____

¿Toma algún medicamento para la tiroides o el colesterol?: Si() | No() | ¿Cuál?: _____

Historia de cáncer de próstata o testicular: Si() | No()

Historia de acné (quístico): Si() | No()

Ultima colonoscopia: _____

Ultimo PSA: _____



A&WMC

Los pellets se derivan de ingredientes naturales a base de plantas. Están formulados a mano en farmacias especiales y poseen la estructura hormonal exacta de las hormonas humanas: estradiol y testosterona. Estos pellets, una vez implantados, secretan hormonas en pequeñas cantidades en el torrente sanguíneo constantemente. Ninguna otra forma de administración de hormonas, ya sean inyecciones, parches o geles, puede producir el nivel constante de testosterona en la sangre como lo hacen los pellets. La terapia con pellets es el único método de terapia de testosterona sostenidos y constantes durante todo el día, durante 5 o 6 meses, sin un efecto de “montaña rusa”.

Entiendo que si comienzo el reemplazo de testosterona con cualquier tratamiento de testosterona, incluyendo los pellets de testosterona, puedo producir menos testosterona en mis testículos y si detengo el reemplazo, puede experimentar una disminución temporal en mi producción de testosterona. Los niveles de testosterona estarán completamente fuera de su cuerpo en 12 meses. Al comenzar el tratamiento acepto todos los riesgos de la terapia aquí indicada y los riesgos que puedan ocurrir ahora y en el futuro. Entiendo que se pueden alcanzar niveles fisiológicos más altos de lo normal para crear el equilibrio hormonal necesario.

He leído y comprendido la información anterior y he respondido lo mejor que he podido a las preguntas sobre la terapia hormonal de reemplazo.

Por la presente certifico que la siguiente información es verdadera y precisa. En caso de respuestas intencionalmente engañosas, el médico no se hace responsable de ningún resultado adverso. He dado pleno consentimiento al tratamiento y he aceptado mantener a Adolescent & Women Medical Care y a todas y cada una de las partes afiliadas al presente, libres de toda responsabilidad que pueda surgir como resultado de este tratamiento tanto ahora como en el futuro.

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____



A&WMC

Instrucciones Posteriores a la Inserción

- El lugar de inserción se ha tapado con dos capas de vendajes. La capa interna es una tira adhesiva y es un vendaje resistente al agua. Remover el vendaje externo apenas se moje. El vendaje interno se puede remover en **7 días**.
- Recomendamos colocar hielo sobre el área de inserción por un par de veces durante 20 minutos cada vez durante las próximas 4 a 5 horas. Puede continuar con esto en caso de inflamación.
- No se meta en una tina o en una piscina durante **7 días**. Puede ducharse, pero no se quite las tiras adhesivas durante 7 días.
- No realice ejercicios fuertes en el área de incisión. No levantar peso con las piernas durante **7 días**. Esto incluye correr, uso del caminador elíptico, hacer sentadillas, o agacharse, entre otros. Puede realizar ejercicios moderados en la parte superior del cuerpo y caminar con normalidad.
- El bicarbonato de sodio en el anestésico puede provocar que el sitio se inflame durante 1-3 días.
- Podría sentir molestias en el lugar de la inserción durante dos a tres semanas. Si siente comezón o el lugar se enrojece, puede tomar Benadryl para aliviar los síntomas, entre 25 y 50 mg por vía oral cada 12 horas. Precaución, esto puede causar somnolencia.
- Es posible que presente moretones, inflamación o enrojecimiento en el lugar de la inserción que podría durar entre unos días y hasta dos o tres semanas. Si el enrojecimiento empeora después de los primeros dos o tres días, comuníquese con el consultorio.
- Notará una coloración rosada o ensangrentada del vendaje externo. Esto es normal.
- Si presenta sangrado de la incisión, aplique presión durante 5 minutos. Llame si el sangrado no mejora con la presión, ya que no es normal.
- Llame si sale pus del lugar de inserción.

Recordatorios:

- Recuerde realizar el análisis de sangre posterior a la inserción **4 semanas** después de la PRIMERA inserción.
- La mayoría de los hombres necesitan una reinsertión de los pellets entre **5-6 meses** después de la inserción inicial. Si presenta síntomas antes, llame al consultorio.
- Llame de inmediato si los síntomas que se aliviaron con los pellets comienzan a regresar para programar una cita para la siguiente inserción.



A&WMC

¿Qué Puede Ocurrir Después de una Inserción de Pellets?

Ocurrirá una transición hormonal importante en las primeras cuatro semanas después de la inserción de los pellets de hormonas. Por lo tanto, se podrían desarrollar ciertos cambios que pueden resultar molestos.

RETENCIÓN DE LÍQUIDOS O AUMENTO DE PESO: La testosterona estimula el crecimiento muscular y la retención de agua, lo que puede dar como resultado un cambio en el peso de dos a cinco libras. Esto solo es temporal. Esto ocurre con frecuencia con la primera inserción, y especialmente durante condiciones climáticas calurosas y húmedas.

INFLAMACIÓN EN LAS MANOS Y LOS PIES: Es común en climas calurosos y húmedos. Se puede tratar tomando mucha agua y reduciendo la cantidad de sal diaria. Puede tomar cápsulas de vinagre de cidra, las puede comprar en tiendas naturistas.

CAMBIOS DE HUMOR/IRRITABILIDAD: Estos pueden ocurrir si tiene una deficiencia hormonal importante. Estos síntomas suelen mejorar cuando su cuerpo tiene suficientes hormonas. 5-HTP puede ser útil para estos síntomas temporales y se puede comprar en tiendas naturistas.

ACNE: Es posible que aparezcan granitos en la cara si los niveles de testosterona están muy bajos o aumentan rápidamente. Esto dura poco tiempo y se puede controlar con una buena rutina de limpieza facial, astringentes y loción tonificante.

PÉRDIDA DE CABELLO: Es poco frecuente y suele ocurrir en pacientes que convierten la testosterona en DHT. Con el ajuste de la dosis generalmente se reduce o elimina el problema.

Recuerde tomar los suplementos de DIM dos veces al día para disminuir los efectos secundarios.